Come raggiungerci

autobus:

linea 93 e 88 fermata Cavalieri/Pacchiarotti

linea 90 fermata Talli/Benti Bultarelli e poi 550 mt a piedi

metro:

linea B1 fermata Jonio, poi autobus 93 fermata Cavalieri/Pacchiarotti

orario
8.00-20.00 dal lunedì a venerdì

Via G. Pacchiarotti, 40/46
(angolo via Maldacea)
-00139 Roma

Tel.
06 8183341
06 87191148
06 8818561

Fax
06 8862762

E-mail
ufficioprenotazione@riabilitazionecar.it
info@riabilitazionecar.it
carprivato@riabilitazionecar.it

Sito
www.riabilitazionecar.it

RIABILITAZIONE PELVI-PERINEALE

COS'È IL PAVIMENTO PELVICO

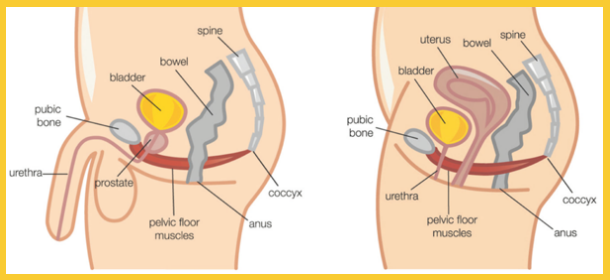
E' una struttura muscolo-tendinea, che chiude la cavità addominale avvolgendo e sostenendo gli organi pelvici ed intervenendo nella funzione urinaria, fecale e sessuale.

Il pavimento pelvico, o diaframma perineale, si estende dalla sinfisi pubica al coccige e va a chiudere in basso la cavità addominale, dove sono contenuti vescica, retto e utero nella donna.
E' suddiviso in tre diversi piani muscolari: piano superficiale o piano degli sfinteri, piano intermedio o diaframma uro-genitale, piano profondo.
Ogni strato muscolare del pavimento pelvico svolge funzioni specifiche.

FUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO

Il pavimento pelvico partecipa a diverse funzioni: sostegno dei visceri pelvici, continenza delle urine, gas e feci, funzione sessuale, riproduzione e statica pelvica.
Contribuisce, inoltre, a contrastare gli aumenti improvvisi della pressione addominale (risata, tosse, starnuti, sollevamento pesi..).

Ogni alterazione della funzione fisiologica o dell'anatomia di questo importante supporto si ripercuote automaticamente su tutte le strutture che sostiene, comportando sintomi e disfunzioni a livello uro-genitale, sessuale ed intestinale.



Le problematiche del pavimento pelvico sono molto diffuse, tuttavia spesso restano nell'ombra perché chi ne è affetto prova imbarazzo e vergogna nel parlarne.
Le problematiche del pavimento pelvico sono considerate secondarie, ma hanno una notevole incidenza sulla qualità della vita delle persone che ne soffrono, ad esempio: limitazione alla vita sociale e personale, imbarazzo e frustrazione.

Sono colpite maggiormente le donne degli uomini, che per conformazione anatomica ne soffrono in misura minore.

LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Negli ultimi anni, accanto ai trattamento medici e chirurgici, è andato sempre più affermandosi il ruolo della riabilitazione, che è diventata la prima e talvolta definitiva soluzione in molte situazioni.

L'approccio riabilitativo mira alla prevenzione e cura delle disfunzioni perineali, attraverso il miglioramento di tono e coordinazione muscolare, per il raggiungimento di una normalizzazione funzionale del pavimento pelvico.
La riabilitazione del pavimento pelvico è fondamentale nel trattamento di:

- **incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza e mista**
- **incontinenza fecale**
- **prolasso**
- **dispareunia o dolore sessuale**
- **disfunzioni sessuali (erettile ed eiaculazione precoce)**
- **dolore pelvico cronico**

Inoltre, la riabilitazione perineale svolge un ruolo fondamentale sia a scopo preventivo che curativo in:

- **pre- e post- parto a causa delle grandi modificazioni corporee che la gravidanza comporta**
- **interventi alla prostata, alla vescica, all'utero**

Lo specialista saprà dedicare il giusto tempo all'ascolto, prima di iniziare il percorso terapeutico, affinché questo possa essere efficace nel più breve tempo possibile, attraverso sedute individuali dedicate in un ambiente riservato ed accogliente.